

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 17.10.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

*Ирина Александровна Е П*

*Назарева*

*Д. В. Сайтеев*



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен.	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	7,91 руб	81,28
Сок фруктовый разливной	200	8,17 руб.	84,8
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб	95,35
			Итого за день, руб 18,61
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3		253,26
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной	40		52,49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		81,28
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	130		227,34
Сок фруктовый разливной	200		84,8
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68
Галушки "Снежок"	200		442,54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18		152,93
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
			Итого за день, руб 146,5
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5		104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	150/3		194,91
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной	40		41,99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5		56,88
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	110		192,37
Сок фруктовый разливной	150		63,6
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68
Галушки "Снежок"	150		339,42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18		147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
			Итого за день, руб 116,32